

DISC GOLF

SLAGELSE GL. STADION

- Introduktion til Disc Golf
- 10 hurtige regler
- Slagelse banekort
- Disc Golf Scorekort



Scorekort

Banekort

Slagelse 9-hullers Disc Golf Bane har 2 markerede tee-steder per hul: Rødt for begyndere og gult for øvede.

Spillernavn:					
Hul	Par		Kast	Kast	Kast
1	3	63/80m			
2	3	57/59m			
3	3	94/94m			
4	4	104/131m			
5	4	106/163m			
6	3	68/84m			
7	3	59/86m			
8	3	68/100m			
9	3	54/75m			

Noter antal kast pr. hul og læg sammen til sidst.
Ved flere hold på banen - start på forskellige huller og gå banen igennem.

Disc Golf Regler Kom hurtigt i gang

- Kast aldrig når mennesker eller dyr er indenfor rækkevidde.
- Sørg altid for at have frit udsyn inden du kaster.
- Man spiller som regel i grupper på maks. fire personer.
- Alle spillere kaster sin disc fra tee-stedet (start) mod kurven (hullet).
- Man kaster herefter sin disc videre fra, hvor den er landet – sæt forreste fod hvor din disc ligger.
- Spilleren længst væk fra kurven kaster først.
- En disc er i hul, når den ligger i kurven, eller hænger i kæderne
- En disc er "udenfor banen" = OB, hvis den lander i vand, have eller på vej. Spilleren tildeles strafkast, og skal kaste sin disc derfra, hvor den forlod banen.
- Antallet af kast noteres på scorekort for hvert hul.
- Til sidst lægges antal kast sammen for hver spiller.
- Vinderen er spilleren med sammenlagt færrest kast.



Godt råd!

Kaster du med Golf Disc skal Discen slippes helt fladt for at flyve!

Slagelse Disc golf bane

I den smukke natur ved Slagelse Gl. Stadion er der opstillet en permanent 9-hullers disc golf bane med internationale kurvehuller. Banen er blevet til i et samarbejde mellem Slagelse Kommune og Eggeslevmagle idrætsforening. Er du begynder eller benytter banen med folkeskoleklasser, kan man med fordel benytte hul 1-4 samt 8 og 9, da disse er begyndervenlige og kan gennemspilles på ca. 1 time.

Det er gratis at spille på banen, som er åben hver dag

I Danmark er der nu 30 Disc Golf Baner over hele landet. Der findes Disc Golf Klubber, og der spilles turneringer i Disc Golf både på hyggeplan og på en landsdækkende dansk Disc Golf tur afsluttende med DM hvert år. Læs mere om Disc Golf og find links til forhandlere på Disc Golf Unions hjemmeside: www.ddgu.dk. Kontakt Eggeslevmagle IF, hvis du ønsker at spille mere Disc Golf.

Center for Kultur og Fritid
Slagelse Kommune
Gørtlergade 4
4200 Slagelse

fritid@slagelse.dk
tlf.: 5857 3600

www.slagelse.dk

