



Slagelse Kommune i Bevægelse

Udvalgte fakta

Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund
Syddansk Universitet

Undersøgelse af voksnes bevægelsesvaner i Slagelse Kommune

Den 6. september 2021 offentliggøres resultaterne af en undersøgelse af danskernes bevægelsesvaner i alle landets kommuner. Den bygger på svar fra mere end 163.000 danskere. 'Danmark i Bevægelse' er den hidtil største danske undersøgelse af, hvordan, hvor ofte og hvorfor voksne danskere bevæger sig.

Hver kommune modtager en rapport med resultaterne for netop deres område.

Fysisk aktivitet har stor betydning for både den enkeltes livskvalitet og identitet og for samfundet og folkesundheden. Bevægelse er nu for første gang undersøgt helt bredt: Bevægelse i hjemmet, på job eller uddannelse, under aktiv transport og i fritiden. For mange er bevægelse en naturlig del af deres hverdag. Nogle løber en tur, spiller fodbold i en klub eller spinner i motionscenteret, mens andre finder det mere meningsfuldt at gå en tur med hunden eller udføre havearbejde. Undersøgelsen giver et billede af bevægelsesvanerne, men den fortæller ikke, om aktiviteterne udføres med høj eller lav intensitet.

I Slagelse Kommune har 1807 borgere fra 15 år og ældre besvaret spørgsmålene. Nogle af de vigtigste resultater for kommunen er trukket frem nedenfor. Tallene er sammenholdt med gennemsnittet for hele landet og med gennemsnittet for provinsbykommunerne med en befolkningssammensætning, der svarer til Slagelse Kommune (her benævnt som Provinsbykommuner 2 ¹).

Ønskes tallene uddybet, er der mere viden at hente i rapporten for kommunen. Den er at finde på www.danmarkibevægelse.dk fra 6. september 2021. På hjemmesiden ligger desuden gratis pressefotos, grafisk materiale mv., der kan bruges ved formidling af rapportens resultater, samt en tekst med citater fra forskerne, som forklarer, hvorfor der er forskelle mellem kommunerne på, hvor mange der er fysiske aktive.

Yderligere oplysninger:

Bjarne Ibsen, professor, Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet. Tlf. 2728 9904. Mail: bibsen@health.sdu.dk.

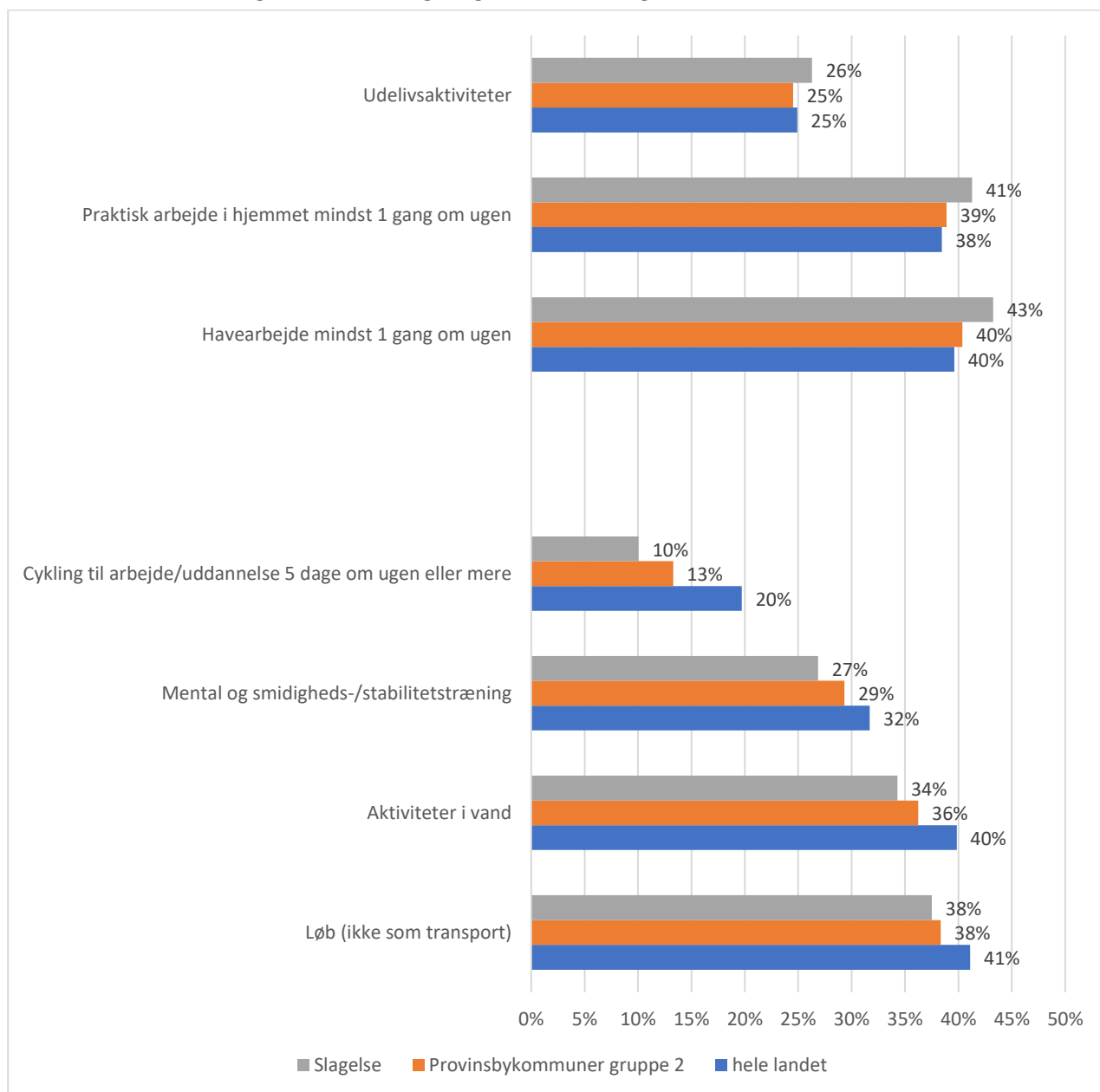
Jens Høyer-Kruse, adjunkt, Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet. Tlf. 2135 6136. Mail: jhkruse@health.sdu.dk

¹ Esbjerg, Fredericia, Helsingør, Køge, Næstved, Randers, **Slagelse**

Er borgerne i Slagelse Kommune mere eller mindre aktive end i sammenlignelige kommuner?

Det gælder for flere bevægelsesaktiviteter i hjemmet, herunder havearbejde og praktiske gøremål, at borgerne i Slagelse Kommune er lidt mere aktive end borgerne er i sammenlignelige kommuner og gennemsnittet på landsplan. En lidt større andel end i sammenlignelige kommuner og på landsplan har de seneste 12 måneder udført udelivsaktiviteter. Til gengæld cykler færre borgere til arbejde og uddannelse end i de sammenlignelige kommuner og på landsplan. Endeligt har betragteligt færre borgere i Slagelse Kommune de seneste 12 måneder udført mental- smidigheds- og stabilitetstræning, aktiviteter i vand samt løb end borgerne i både de sammenlignelige kommuner og hele landet.

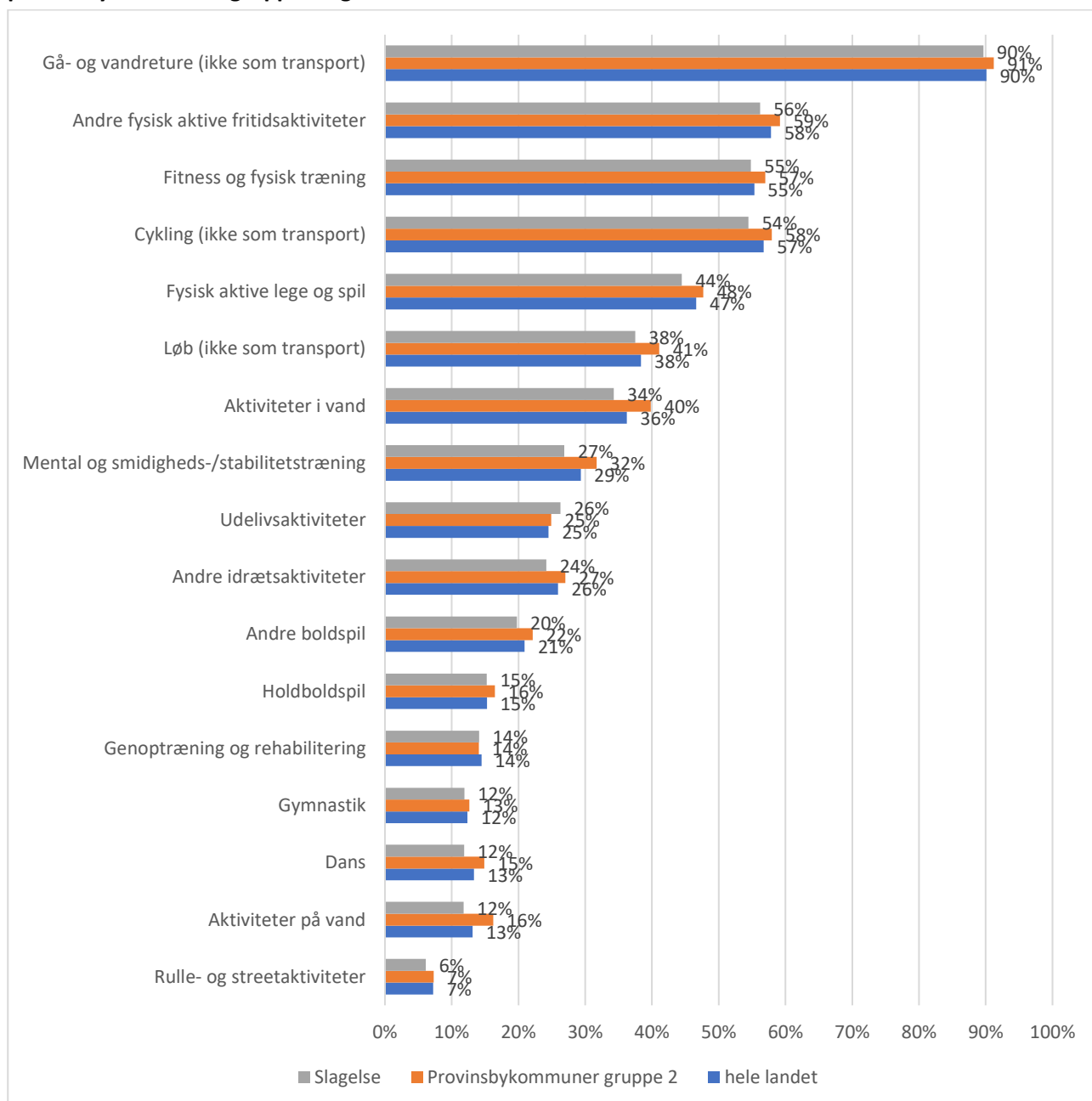
Figuren viser fysiske bevægelsesaktiviteter, som voksne borgere i Slagelse Kommune er enten mere eller mindre aktive i end borgere i sammenlignelige kommuner og i landet som helhed.



Idræt, motion og bevægelse i fritiden

Det gælder for mange bevægelsesaktiviteter, at lidt færre i Slagelse Kommune end i sammenlignelige kommuner har udført aktiviteterne de seneste 12 måneder, men deltagelsesniveauet svarer for mange aktiviteter til gennemsnittet på landsplan.

Figuren viser andel af borgere (15 år og ældre), som inden for de seneste 12 måneder har udført forskellige typer af motion, idræt eller fysisk bevægelse i fritiden, sammenlignet med provinsbykommuner gruppe 2 og hele landet.

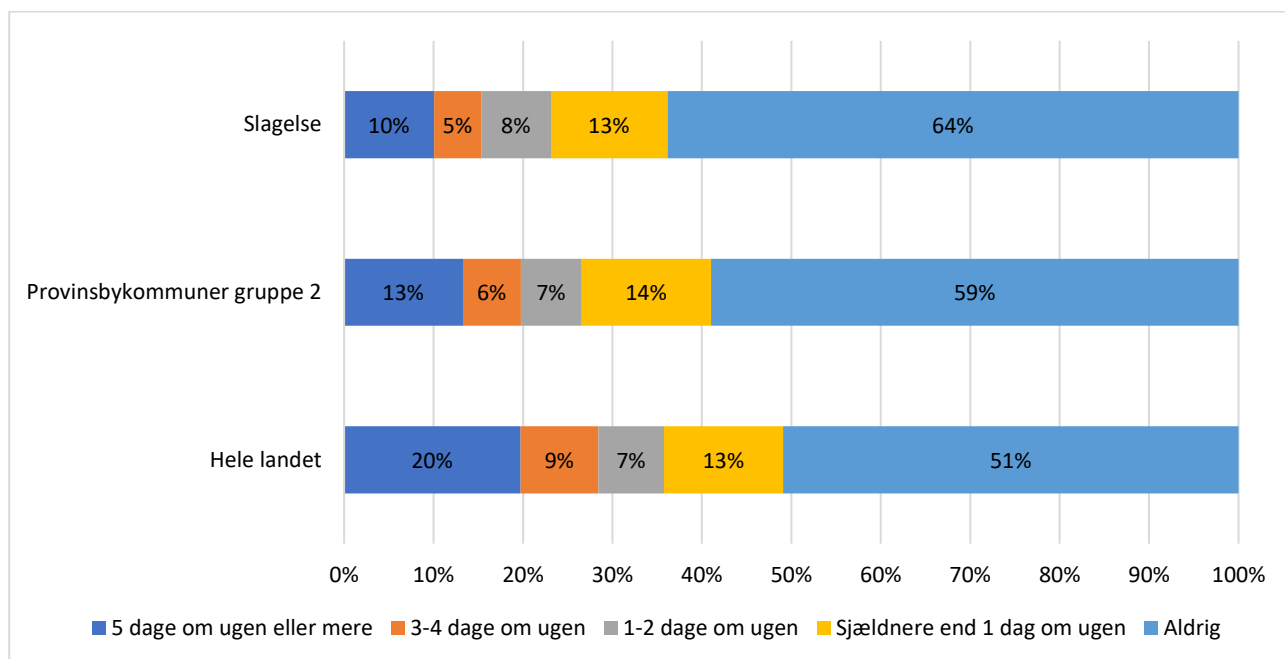


* 'Andre fysiske aktive fritidsaktiviteter' omfatter fx håndværk, mad og gastronomi, teater og musikudøvelse, dvs. aktiviteter der som regel kræver bevægelse og en vis fysisk anstrengelse.

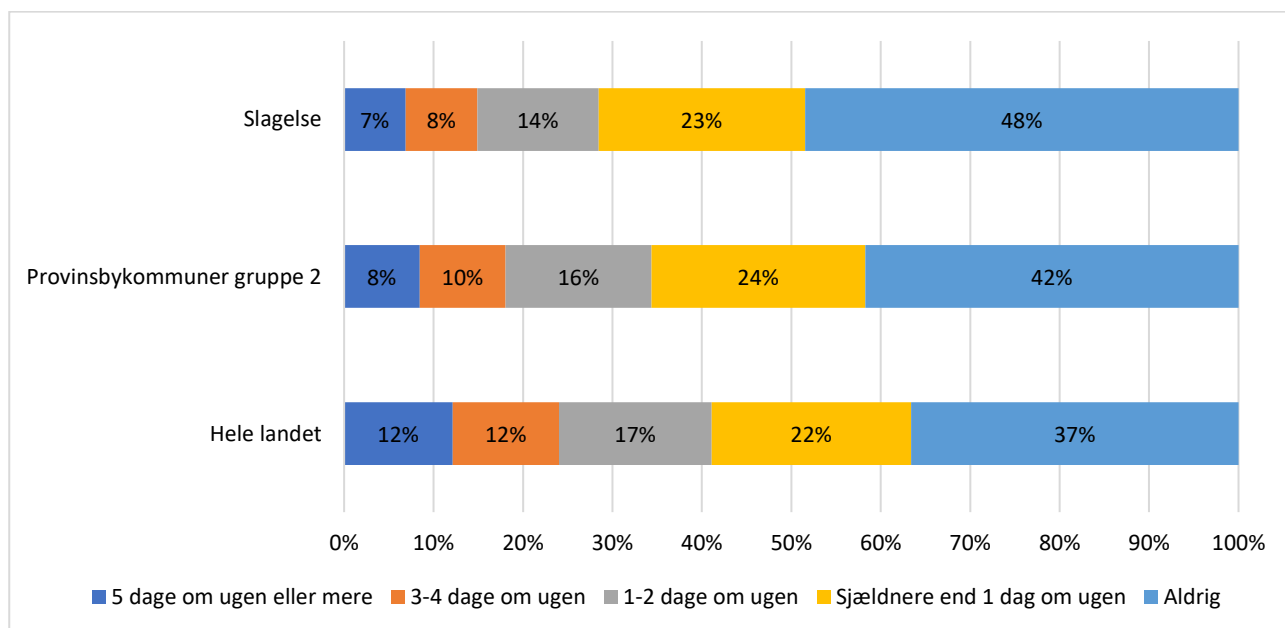
Cykling som transport

Den daglige fysiske transport i form af cykling og gang udgør en stor del af mange borgeres fysiske aktivitet i hverdagen. I Slagelse Kommune cykler man til arbejde og uddannelse i lidt mindre grad end i sammenlignelige kommuner og i betragtelig mindre grad end landsgennemsnittet. Ser vi på cykling til indkøb, institutionsbesøg, besøg hos venner og familie mv. er billedet det samme.

Hvor ofte benyttes cykel til og fra arbejde eller uddannelse (kun besvaret af dem som har et arbejde eller går på en skole eller uddannelse)



Hvor ofte benyttes cykel til indkøb, institutionsbesøg, til fritidsaktiviteter og besøg hos venner og familie



De store bevægelsesaktiviteter i fritiden: Gåture, cykelture og løb

De store bevægelsesaktiviteter, som mange praktiserer i fritiden, er gå- og vandreture, løb samt cykling. Lidt færre borgere i Slagelse Kommune går tur mindst en gang om ugen end på landsplan i gennemsnit. En lidt mindre andel kører meget ofte på hverdagscykel (som motion og rekreation) end gennemsnittet i sammenlignelige kommuner og hele landet. Man løber i Slagelse Kommune omtrent lige så meget som i de sammenlignelige kommuner.

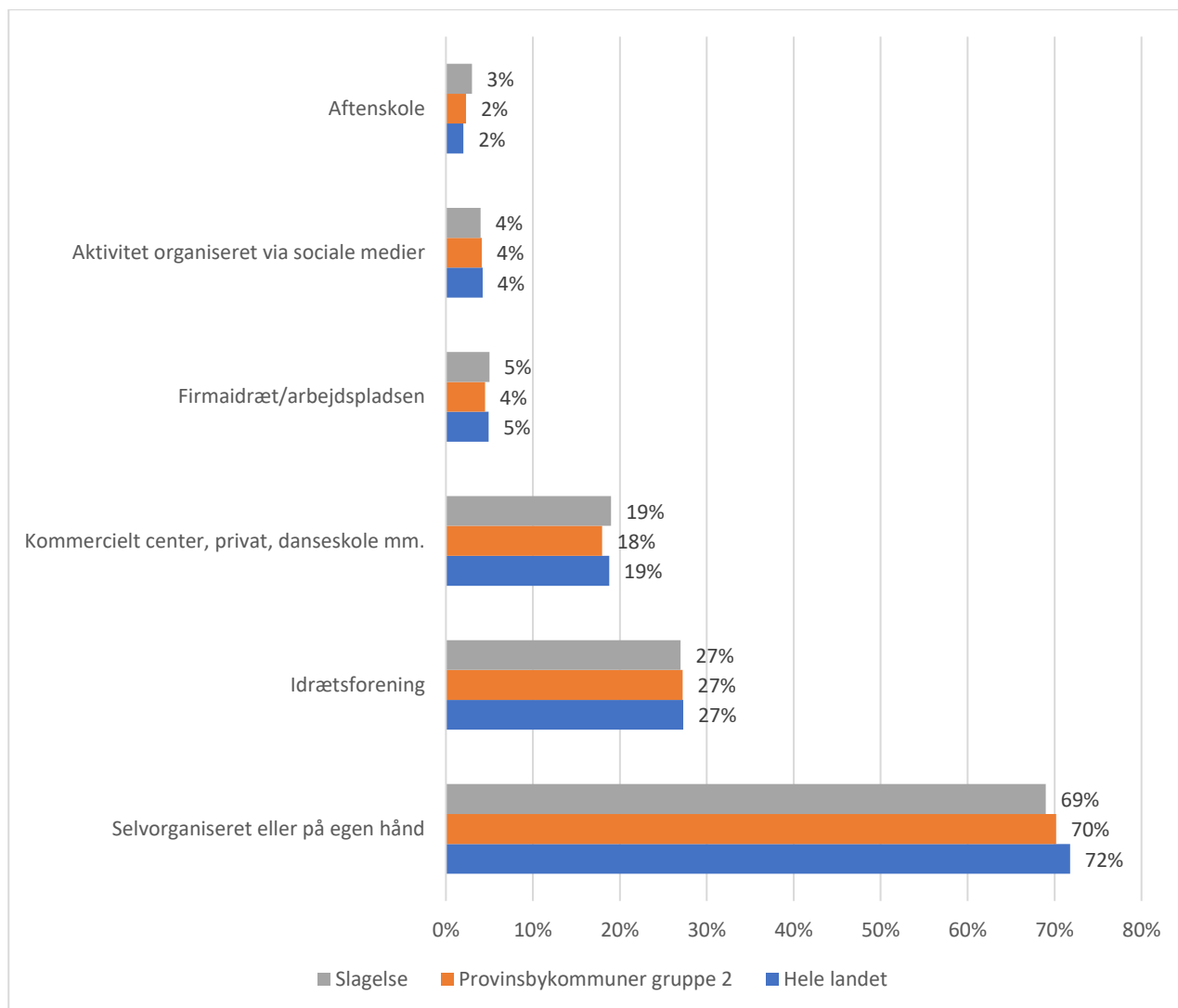
Tabellen viser andel af borgere (15 år og ældre) i Slagelse Kommune sammenlignet med gennemsnittet i den sammenlignelige kommune og hele landet, som inden for det seneste år har udført følgende fire aktiviteter; meget ofte (tre dage om ugen eller oftere), jævnligt (1-2 dage om ugen) eller sjældnere (mindre end en dag om ugen) (pct.).

	Slagelse	Provinsbykommuner	Hele landet
Gåtur/vandretur i moderat tempo			
Meget ofte	29	30	30
Jævnligt	23	24	25
Sjældnere	14	14	15
Gåtur med hund			
Meget ofte	19	20	18
Jævnligt	5	5	5
Sjældnere	7	7	7
Løbeture			
Meget ofte	8	7	7
Jævnligt	13	14	14
Sjældnere	12	12	14
Cykling (på hverdagscykel)			
Meget ofte	12	14	16
Jævnligt	13	13	13
Sjældnere	14	15	14

Idræt og motion under forskellige organiseringsformer

Idræt og motion praktiseres både i organiserede sammenhænge og på egen hånd. De fleste dyrker en eller anden form for idræt eller motion på egen hånd i løbet af en uge. Idræt og motion på egen hånd dyrkes ugentligt af 69 pct. af de voksne borgere i Slagelse Kommune. Det er hhv. et og tre procentpoint færre end gennemsnittet i de sammenlignelige kommuner og på landsplan. 27 procent af de voksne borgere (15 år og ældre) i Slagelse Kommune dyrker idræt eller motion i en forening, hvilket svarer til i de sammenlignelige kommuner og på landsplan gennemsnitligt. Kommercielle idræts- og motionstilbud benyttes ligeledes ugentligt af en næsten ens andel i Slagelse Kommune, i de sammenlignelige kommuner og på landsplan.

Andel af borgere (15 år og ældre), som praktiserer idræt, motion eller anden fysisk bevægelse i forskellige organiserede og selvorganiserede sammenhænge en dag om ugen eller oftere.



*Andel af borgere i kommunen som en dag om ugen eller oftere udfører en given idræts-, sports- eller motionsaktivitet i fritiden i forskellige organiserede sammenhænge.

**Aktiviteterne 'andre fysisk aktive fritidsaktiviteter' (musik, teater, håndværk mm.) 'fysisk aktive lege' og 'genoptræning/rehabilitering' er ikke inkluderet i denne opgørelse af fysisk bevægelse i forskellige organiserede og selvorganiserede sammenhænge.

Borgernes vurdering af mulighederne for at være fysisk aktive:

Det fysiske aktivitetsniveau i en kommune – i gennemsnit – er i høj grad bestemt af beboersammensætningen. Især alder og uddannelsesbaggrund har stor betydning for, hvor aktiv man er. Men mulighederne for at praktisere forskellige former for fysisk bevægelse har også stor betydning. Mulighederne for at dyrke idræt og motion vurderes gennemsnitligt af borgerne i Slagelse Kommune som mindre gode end i de sammenlignelige kommuner.

Andel af borgere (15 år og ældre) i Slagelse Kommune, som angiver at være 'helt enig' i at forskellige fysiske rammer giver dem gode muligheder for at være fysisk aktiv og dyrke idræt, der hvor de bor (pct.).

